


1月 博多フレンドホーム予定表 2018

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	休館日	休館日			七草かゆ(講) & 琴の演奏会 & 新春書初め
				ローズサロン (図)		七草かゆ(講) & 琴の演奏会 & 新春書初め
7	8	9	10	11	12	13
たのしいスポーツ(講)	休館日 (成人の日)		手話サークル (図) パークゴルフ(外) ヘアカット(講)	ヘアカット (講)	お菓子クラブ (和)	ソーイング(図) レクリエーション ボッチャ(体育館)
たのしいスポーツ(講)		パソコンサークル (図) スペシャルキッズ (講)	ヘアカット (講)	ヘアカット (講) ローズサロン(図)	フリーアート教室(講) パッチワーク(図)	陶芸教室(講) 博多ボッチャクラブ(学)
14	15	16	17	18	19	20
アロマ★ヨガ(講) ボウリング教室(外)	休館日	美文字教室(講)	パークゴルフ(外)		健美操(講)	
書道教室(講)		パソコンサークル (図)	油絵(講) 絵画(講) たんぽぽ(和)	琴サークル(和)	パッチワーク (図)	陶芸教室(講)
21	22	23	24	25	26	27
子どもパン教室(講)	休館日		パークゴルフ(外) 手話サークル (図)	純銀アクセサリー (和)		子どもスイーツ教室(講) ソーイング(図)
子どもパン教室(講)		パソコンサークル (図) スペシャルキッズ (講)	たんぽぽ(和)	琴サークル(和)	フリーアート教室(講) パッチワーク(図)	陶芸教室(講) 博多ボッチャクラブ(学)
28	29	30	31	 <p>新年明けましておめでとうございます。 今年も、よろしくお願ひします。</p>		
節分豆まき & 恵方巻き作り(講)	休館日	美文字教室(講)				
書道教室(講)		パソコンサークル (図)	油絵(講) 絵画(講)			

＜単発教室・イベント＞		
七草粥作り & 新春かきぞめ大会	琴の演奏会もあります	1月6日(土) 10:30~14:00
節分豆まき & 恵方巻き作り	美味しい太巻きを作ろう	1月28日(日) 10:30~14:00

赤=教室 青=サークル

教室・サークルの開講時間は、裏面をご参考ください。

＜お申し込み・問合せ先＞ 福岡市立博多障がい者フレンドホーム
TEL092-586-1360 FAX092-586-1397

<文化教室>

※市内在住の障がい者手帳をお持ちの方が対象になります

◆定期教室のご案内

◆開講の基本時間

ボウリング教室	博多スターレーンに集合です	第3日曜日	10:00~12:30
油絵教室	基本から指導しています	第1・3水曜日	13:00~15:00
絵画教室	水彩画・アクリル画	第1・3水曜日	15:30~17:00
陶芸教室	それぞれ作りたい物を製作中	第1・2・3土曜日	13:30~15:30
健美操教室	健康美容体操	第1・3金曜日	10:30~12:00
子パン	子ども対象、簡単なパン作り	第3日曜日	午前10:30~12:30 午後13:00~15:00
大人パン	手ごねパン作りに挑戦	第1土曜日	10:00~13:00
パークゴルフ	パークゴルフ場へ現地集合	第1・2・4水曜日	要問合せ
フリーアート教室	絵手紙や似顔絵を描きます	第2金曜日	13:00~15:00
美文字レッスン	初心者からはじめるペン習字	第1・3火曜日	10:30~12:00
アロマ☆ヨガ	やさしくできる呼吸を組み合わせた健康法です	第2日曜日	10:30~11:30
たのしいスポーツ	フライングディスクやボッチャに挑戦	第1日曜日	午前10:00~12:00 午後13:00~15:00
水中ウォーキング	プールの中で、ウォーキング	第2・4金曜日	15:30~17:00
博多ボッチャ	2020年のパラリンピックを目指そう!	第2・4土曜日	13:30~15:30
子どもスイーツ教室	高校生までの親子でお菓子作りです	第4土曜日	10:00~12:30
レクレーションボッチャ	レクレーションでボッチャを楽しみます	第2土曜日	10:30~12:00

<サークル活動>

※障がい手帳のない方も参加出来ます

◆サークル活動のご案内

◆開講の基本時間

純銀アクセサリー	アクセサリー作り	※今月は未定です	
ローズサロン	トールペイント	第1・3木曜日	13:00~15:00
手話サークル	手話の勉強会を行っています	第2・4水曜日	10:30~12:00
ソーイング	手作りの洋服を作ろう	第2・4土曜日	10:00~12:00
たんぽぽ	カラオケ歌い放題	第1・2・3水曜日	14:00~17:00
パッチワークサークル	パッチワーク作り	第1・3金曜日	12:30~16:30
お菓子サークル	おいしいスイーツ作り	第4金曜日	10:30~12:30
スペシャルキッズ	子どもリトミック	第2・4火曜日	16:15~17:45
桃ちゃんカラオケ	カラオケ歌い放題	月に1回	要問合せ
琴サークル	懐かしい曲に合わせて演奏します	第1・3水曜日	13:00~17:00
書道サークル	書道の基本を学びます	第2・4日曜日	14:00~16:00
パソコン教室	パソコンの基礎から応用まで勉強します	毎週火曜日	13:00~15:00



秋祭りin博多2017

11月に毎年恒例の秋祭りが開催されました。今年はずっと気温も低く寒い一日となりましたが、多くの人々で賑わいました。今年には貯金箱作りやパークゴルフ体験など新しい内容も加わり、盛大に行われました。

<お申し込み・問合せ先> 福岡市立博多障がい者フレンドホーム
TEL092-586-1360 FAX092-586-1397