

2018
January

1月

平成29年度
東障がい者フレンドホーム

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|-------------|-------------|-----------------|-----------------|--|-------------|-----------------|------|
| 日付 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 午前 | | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 大人の絵画 | | 冬のハイキング (初詣) | |
| 午前 | | | | | | | | |
| 午後 | | | | | 健康 レクササイズ | | | たんぽぽ |
| 午後 | | | | | | | | |
| 日付 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| 午前 | 書道 | 休館日 成人の日 | | あすなろ | チュールッ くらぶ | はがき絵 | リズム遊び | |
| 午前 | 松島遊遊 ランド | | | | | | ポッチャ | |
| 午後 | | | | 茶道 | ふよう余暇 (レク) | フロー フローレ | 音楽クラブ | |
| 午後 | 書道 | | ※ キッスエンジェル | | | | リラックスヨガ A | |
| 日付 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 午前 | たのしい絵画 | 休館日 | 親子 リトミック | | 大人の絵画 | 介護者 支援講座 | 和太鼓 | |
| 午前 | 松島遊遊 ランド | | | | | | ウォーキング | |
| 午後 | | | 和白出張 | 松島くらぶ (ファンレ) | 健康 レクササイズ | | 3B体操 | たんぽぽ |
| 午後 | | | 幼児のための リトミック | ピアひがし (アロマ) | | | | |
| 日付 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 午前 | たのしい絵画 | 休館日 | | あすなろ | チュールッ くらぶ | はがき絵 | | |
| 午前 | 松島遊遊 ランド | | 東っ子運動 | 青葉たまりば | | | | |
| 午後 | アロマ | | リラックスヨガ B | | ふよう余暇 (絵画) | フロー フローレ | | |
| 午後 | | | ※ キッスエンジェル | | | 食友会 | | |
| 日付 | 28 | 29 | 30 | 31 | ※和太鼓教室 時間が変更になっています (12:00~14:00 合同練習) 年末年始の休館日 12月29(金)~1月3日(水) | | | |
| 午前 | | 休館日 | | | | | | |
| 午前 | もちつき 大会 | | | | | | | |
| 午後 | | | 東っ子運動 | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | |

2018
February

2月

平成29年度
東障がい者フレンドホーム

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|-----|-----------------|------------------|--|----------|----------|
| 日付 | 2月の行事予定 | | | | 1 | 2 | 3 |
| 午前 | ボッチャ大会 2月11日(日) カラオケ外出 2月25日(日)  | | | | 大人の絵画 | | |
| 午後 | | | | | 健康 レクササイズ | | たんぼぼ |
| 後 | | | | | | | |
| 日付 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 午前 | たのしい絵画 | 休館日 | 親子 リトミック | | チューリップ くらぶ | はかき絵 | リズム遊び |
| 午後 | 松島遊遊 ランド | | 和白出張 | 松島くらぶ (3B) | ふよう余暇 (チョコ作り) | フローラフローレ | ボッチャ |
| 午後 | | | 幼児のための リトミック | | | | 音楽クラブ |
| 後 | | | | | | | リラックスヨガA |
| 日付 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 午前 | 建国記念の日 ボッチャ大会 | 休館日 | | あすなろ | 大人の絵画 | | 和太鼓 |
| 午後 | | | 青葉たまりぼ | | 健康 レクササイズ | 3B体操 | ウォーキング |
| 午後 | | | 茶道 | | | | たんぼぼ |
| 後 | | | ✻ キッズエンジェル | | | | |
| 日付 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 午前 | たのしい絵画 | 休館日 | 親子 リトミック | | チューリップ くらぶ | はかき絵 | リズム遊び |
| 午後 | 松島遊遊 ランド | | 和白出張 | 松島くらぶ (ファンタシ) | ふよう余暇 (絵画) | フローラフローレ | ボッチャ |
| 午後 | アロマ | | 幼児のための リトミック | ピアひがし (はかき絵) | | | 音楽クラブ |
| 後 | | | | | | 食友会 | |
| 日付 | 25 | 26 | 27 | 28 |  | | |
| 午前 | | 休館日 | あすなろ | | | | |
| 午後 | カラオケ外出 | | 東っ子運動 | | | | |
| 午後 | 松島遊遊 ランド | | リラックスヨガB | | | | |
| 後 | | | ✻ キッズエンジェル | | | | |