

# 2月

# 博多フレンドホーム予定表<sup>2018</sup>

日	月	火	水	木	金	土
 				1	2	3
				ローズサロン(☒) 琴サークル(和)	パッチワーク (☒)	陶芸教室(講)
4	5	6	7	8	9	10
たのしいスポーツ(講)	休館日	美文字教室(講)	パークゴルフ (外) ヘアカット(☒)	ヘアカット(講)	お菓子クラブ (和)	ソーイング(☒) レクリエーション ポッチャ(体育館)
たのしいスポーツ(講)		パソコンサークル (☒)	油絵(講) 絵画(講) たんぼぼ(和) ヘアカット(☒)	ローズサロン (☒)ヘアカット (講)	フリーアート 教室(講)	陶芸教室(講) 博多ポッチャク ラブ(講)
11	12	13	14	15	16	17
休館日 (建国記念日) ポッチャ大会 団体戦	振替休日 ポッチャ大会 アスリート戦		パークゴルフ(外) 手話サークル(☒)		健美操(講)	ひまわりパーク出 張(お雛様飾り)
		パソコンサークル (☒)スペシャ ルキッズ(講)		琴サークル(和)	パッチワーク (☒)	陶芸教室(講)
18	19	20	21	22	23	24
子どもパン教室 (講)	休館日	美文字教室(講)		大空出張教室 (お雛様飾り)		子どもスイーツ 教室(講)ソーイ ング(☒)
子どもパン教室 (講)		パソコンサークル (☒)	油絵(講) 絵画(講) たんぼぼ(和)		フリーアート教 室(講)	博多ポッチャク ラブ(学)
25	26	27	28	 		
ボウリング(外)	休館日		パークゴルフ (外) 手話サークル (☒)			
書道教室(講)		パソコンサークル (☒)スペシャ ルキッズ(講)				

＜単発教室・イベント＞		
福岡ポッチャフェスタ	さんさんプラザで開催	2月10、11日(土日)
ひまわりパーク出張	お雛様飾り作り	2月17日(土) 10:30~11:30
大空出張	お雛様飾り作り	2月22日(木) 10:30~11:30

赤=教室 青=サークル

教室・サークルの開講時間は、裏面をご参考ください。

# <文化教室>

※市内在住の障がい者手帳をお持ちの方が対象になります

◆定期教室のご案内		◆開講の基本時間	
ボウリング教室	博多スターレーンに集合です	第3日曜日	10:00~12:30
油絵教室	基本から指導しています	第1・3水曜日	13:00~15:00
絵画教室	水彩画・アクリル画	第1・3水曜日	15:30~17:00
陶芸教室	それぞれ作りたい物を製作中	第1・2・3土曜日	13:30~15:30
健美操教室	健康美容体操	第1・3金曜日	10:30~12:00
子パン	子ども対象、簡単なパン作り	第3日曜日	午前10:30~12:30 午後13:00~15:00
大人パン	手ごねパン作りに挑戦	第1土曜日	10:00~13:00
パークゴルフ	パークゴルフ場へ現地集合	第1・2・4水曜日	要問合せ
フリーアート教室	絵手紙や似顔絵を描きます	第2金曜日	13:00~15:00
美文字レッスン	初心者からはじめるペン習字	第1・3火曜日	10:30~12:00
アロマ☆ヨガ	やさしくできる呼吸を組み合わせた健康法です	第2日曜日	10:30~11:30
たのしいスポーツ	フライングディスクやポッチャに挑戦	第1日曜日	午前10:00~12:00 午後13:00~15:00
水中ウォーキング	プールの中で、ウォーキング	第2・4金曜日	15:30~17:00
博多ポッチャ	2020年のパラリンピックを目指そう!	第2・4土曜日	13:30~15:30
子どもスイーツ教室	高校生までの親子でお菓子作りです	第4土曜日	10:00~12:30
レクレーションポッチャ	レクレーションでポッチャを楽しみます	第2土曜日	10:30~12:00

# <サークル活動>

※障がい手帳のない方も参加出来ます

◆サークル活動のご案内		◆開講の基本時間	
純銀アクセサリー	アクセサリー作り	※今月は未定です	
ローズサロン	トールペイント	第1・3木曜日	13:00~15:00
手話サークル	手話の勉強会を行っています	第2・4水曜日	10:30~12:00
ソーイング	手作りの洋服を作ろう	第2・4土曜日	10:00~12:00
たんぼぼ	カラオケ歌い放題	第1・2・3水曜日	14:00~17:00
パッチワークサークル	パッチワーク作り	第1・3金曜日	12:30~16:30
お菓子サークル	おいしいスイーツ作り	第4金曜日	10:30~12:30
スペシャルキッズ	子どもリトミック	第2・4火曜日	16:15~17:45
桃ちゃんカラオケ	カラオケ歌い放題	月に1回	要問合せ
琴サークル	懐かしい曲に合わせて演奏します	第1・3水曜日	13:00~17:00
書道サークル	書道の基本を学びます	第2・4日曜日	14:00~16:00
パソコン教室	パソコンの基礎から応用まで勉強します	毎週火曜日	13:00~15:00



書初め

## 七草粥作り&箏の演奏会



七草粥と山菜の天ぷら



箏の演奏会

<お申し込み・問合せ先> 福岡市立博多障がい者フレンドホーム  
TEL092-586-1360 FAX092-586-1397