



博多フレンドホーム予定表2018

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; text-align: center;"> 博多フレンドの新しい ホームページ・Facebook 見てね♡♡♡ </div>					1	2
					健美操(講)	大人パン(講)
					パッチワーク (図)	陶芸教室(講)
3	4	5	6	7	8	9
たのしいスポーツ(講)	休館日	美文字教室(講)	パークゴルフ (外) ヘアカット (図)	ヘアカット(講) ひまわりパーク (外)	お菓子サークル(和)	レクリエーション ポッチャ(学) ソーイング(図)
たのしいスポーツ(講)		油絵・絵画(講) たんぼぼ(和) ヘアカット(図)先生 方のポッチャ体験教室	ヘアカット(講) 琴サークル(和)	フリーアート教室 (講)水中ウォーキング(学校)	陶芸教室(講) 博多ポッチャクラブ(学)	
10	11	12	13	14	15	16
アロマ★ヨーガ(講)	休館日		パークゴルフ (外) 手話サークル (図)	手打ちそば教室(講・和)	健美操(講)	男の料理教室 (和・講)
		たんぼぼ (和)	保養院(パステル) ローズサロン(図) 琴サークル(和)	パッチワーク (図)	陶芸教室(講)	
17	18	19	20	21	22	23
子どもパン教室 (講)ボウリング(外)	休館日	美文字教室(講)				子どもスイーツ 教室(講) ソーイング(図)
子どもパン教室 (講)書道教室 (作)		油絵(講) 絵画(講) たんぼぼ(和)	ミュージックフェスタ (講習室) ローズサロン(図) 琴サークル(和)	フリーアート教室 (講)水中ウォーキング(学校)	博多ポッチャクラブ(学)	
24	25	26	27	28	29	30
卓球バレー大会 (スポセン)	休館日		パークゴルフ (外) 手話サークル (図)	純銀アクセサリー(和)		フレンド合同スポーツ 交流会(ももち体育館)
書道教室(講)		支援学校パステル(講)	支援学校パステル(講)	フレンド合同スポーツ 交流会(ももち体育館)		

<単発教室・イベント>

手打ちそば教室	そば打ち体験ができます	6月14日(木)	10:00~13:00
保養院出張教室	パステル画	6月14日(木)	13:30~14:30
第2回ミュージックフェスタ	琴の演奏会	6月21日(木)	13:30~14:30
南福岡支援学校出張	パステル画を学びます	6月27,29日	
フレンド合同スポーツ交流会	ももち体育館で開催します	6月30日(日)	10:00~13:30

赤=教室 青=サークル

教室・サークルの開講時間は、裏面をご参考ください。

<お申し込み・問合せ先> 福岡市立博多障がい者フレンドホーム

TEL092-586-1360 FAX092-586-1397

<文化教室>

※市内在住の障がい者手帳をお持ちの方が対象になります

◆定期教室のご案内

◆開講の基本時間

ボウリング教室	博多スターレーンに集合です	第3日曜日	10:00~12:30
油絵教室	基本から指導しています	第1・3水曜日	13:00~15:00
絵画教室	水彩画・アクリル画	第1・3水曜日	15:30~17:00
陶芸教室	それぞれ作りたい物を製作中	第1・2・3土曜日	13:30~15:30
健美操教室	健康美容体操	第1・3金曜日	10:30~12:00
子パン	子ども対象、簡単なパン作り（高校生まで）	第3日曜日	午前10:30~12:00 午後13:00~14:30
大人パン	手ごねパン作りに挑戦	第1土曜日	10:00~13:00
パークゴルフ	パークゴルフ場へ現地集合	第1・2・4水曜日	要問合せ
フリーアート教室	絵手紙や似顔絵を描きます	第2・4金曜日	13:00~15:00
美文字レッスン	初心者からはじめるペン習字	第1・3火曜日	10:30~12:00
アロマ☆ヨガ	やさしくできる呼吸を組み合わせた健康法です	第2日曜日	10:30~11:30
たのしいスポーツ	フライングディスクやボッチャに挑戦	第1日曜日	午前10:00~12:00 午後13:00~15:00
水中ウォーキング	プールの中で、ウォーキング	第2・4金曜日	15:30~17:00
博多ボッチャ	2020年のパラリンピックを目指そう!	第2・4土曜日	13:30~15:30
子どもスイーツ教室	高校生までの親子でお菓子作りです	第4土曜日	10:00~12:30
レクリエーションボッチャ	みんなで楽しもう☆	第2土曜日	10:30~12:00

<サークル活動>

※障がい手帳のない方も参加出来ます

◆サークル活動のご案内

◆開講の基本時間

純銀アクセサリ	アクセサリ作り	第1・3木曜日	10:00~12:30
ローズサロン	トールペイント	第1・3木曜日	13:00~15:00
手話サークル	手話の勉強会を行っています	第2・4水曜日	10:30~12:00
ソーイング	手作りの洋服を作ろう	第2・4土曜日	10:00~12:00
たんぼぼ	カラオケ歌い放題	第1・2・3水曜日	14:00~17:00
パッチワークサークル	パッチワーク作り	第1・3金曜日	12:30~16:30
お菓子サークル	おいしいスイーツ作り	第4金曜日	11:00~13:00
スペシャルキッズ	子どもリトミック ※今月休講	第2・4火曜日	16:15~17:45
桃ちゃんカラオケ	カラオケ歌い放題	月に1回	要問合せ
琴サークル	懐かしい曲に合わせて演奏します	要問合せ	
書道サークル	書道の基本を学びます	第2・4日曜日	14:00~16:00

フレンドホームのFacebook
はじめました!

身障協会のホームページから博多フレンドホームの
ページに移るとFacebookに入れます!

福岡市身体障害者福祉協会

検索

博多フレンドのページ

博多障がい者フレンドホー

<お申し込み・問合せ先> 福岡市立博多障がい者フレンドホーム
TEL092-586-1360 FAX092-586-1397