



博多フレンドホーム予定表

2018

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			パークゴルフ (外)		健美操 (視聴覚室)	夏休み子ども陶芸(講) レクレーションボッ チャ(体育館) ソーイング(図)
			油絵・絵画(講) たんぽぽ(和)	ローズサロン (図) 琴サークル(和)	パッチワーク (図)	陶芸教室(講)
5	6	7	8	9	10	11
楽しいスポーツ (体育館)	休館日	美文字教室(講)	パークゴルフ(外) ヘアカット(講) 手話サークル(図)	純銀アクセサ リー(和) ヘアカット(講)	木の葉モールワー クショップ お菓子サークル (和)	休館日 (山の日)
楽しいスポーツ (体育館)			たんぽぽ(和) 先生方のボッチ ャ体験教室	ヘアカット(講)	フリーアート (講)	
12	13	14	15	16	17	18
夏休カレーライ ス(講・和)	休館日	大型遊具で遊ぼう (講)	大型遊具で遊ぼう (講)	大型遊具で遊ぼう (講)	健美操(講)	博多ボッチャ大 会(さんさん)
夏休カレーライ ス(講・和)		大型遊具で遊ぼう (講)	大型遊具で遊ぼう (講)	大型遊具で遊ぼう (講) ローズサロン(図)	パッチワーク (図)	博多ボッチャ大 会(さんさん) 陶芸教室(講)
19	20	21	22	23	24	25
博多ボッチャ大 会(さんさん)	休館日	美文字教室(講)	パークゴルフ(外) 手話サークル(図) そば打ち教室 (講習室)	純銀アクセサ リー(和)		子どもお菓子 (講) ソーイング(図)
博多ボッチャ大 会(さんさん) 書道教室(講)			たんぽぽ(和)	手作りせっけん 作り(講)	琴サークル(和) フリーアート (講)	第3回ミュージッ クフェスタ(講)博 多ボッチャクラブ (学)
26	27	28	29	30	31	
ボウリング教室 (外)	休館日	スペシャルキッズ (講)	油絵・絵画(講)			

<単発教室・イベント>

夏休み子ども陶芸教室	オリジナルの器作り	8月4日(土)	10:30~12:00
夏休み子どもカレー教室	人参の収穫とカレー作り	7月29日(日)	10:00~13:00
大型遊具で遊ぼう	トランポリンやボールプールで遊ぼう	8月14,15,16日	9:00~17:30
第4回 博多ボッチャ大会	18日(土) 個人戦(パラボッチャ部)・19日(日) 団体戦(レクボッチャ部)		
手作りせっけん	無添加オリジナルのせっけんを作ります	8月23日(木)	13:30~14:30
夏休親子そば教室	本格的なそば打ちです	8月22日(水)	10:00~13:00
第3回ミュージックフェスタ	バンド演奏	8月25日(土)	13:30~14:30

赤=教室 青=サークル

教室・サークルの開講時間は、裏面をご参考ください。
 <お申し込み・問合せ先> 福岡市立博多障がい者フレンドホーム
 TEL092-586-1360 FAX092-586-1397

<文化教室>

※市内在住の障がい者手帳をお持ちの方が対象になります

◆定期教室のご案内		◆開講の基本時間	
ボウリング教室	博多スターレーンに集合です	第3日曜日	10:00~12:30
油絵教室	基本から指導しています	第1・3水曜日	13:00~15:00
絵画教室	水彩画・アクリル画	第1・3水曜日	15:00~17:00
陶芸教室	それぞれ作りたい物を製作中	第1・2・3土曜日	13:30~15:30
健美操教室	健康美容体操	第1・3金曜日	10:30~12:00
子パン	子ども対象、簡単なパン作り（高校生まで）	第3日曜日	午前10:30~12:00 午後13:00~14:30
大人パン	手ごねパン作りに挑戦	第1土曜日	10:00~13:00
パークゴルフ	パークゴルフ場へ現地集合	第1・2・4水曜日	要問合せ
フリーアート教室	絵手紙や似顔絵を描きます	第2・4金曜日	13:00~15:00
美文字レッスン	初心者からはじめるペン習字	第1・3火曜日	10:30~12:00
アロマ☆ヨガ	やさしくできる呼吸を組み合わせた健康法です	第2日曜日	10:30~11:30
たのしいスポーツ	フライングディスクやポッチャに挑戦	第1日曜日	午前10:00~12:00 午後13:00~15:00
水中ウォーキング	プールの中で、ウォーキング	第2・4金曜日	15:30~17:00
博多ポッチャ	2020年のパラリンピックを目指そう!	第2・4土曜日	13:30~15:30
子どもスイーツ教室	高校生までの親子でお菓子作りです	第4土曜日	10:00~12:30
レクレーションポッチャ	みんなで楽しもう☆	第2土曜日	10:30~12:00

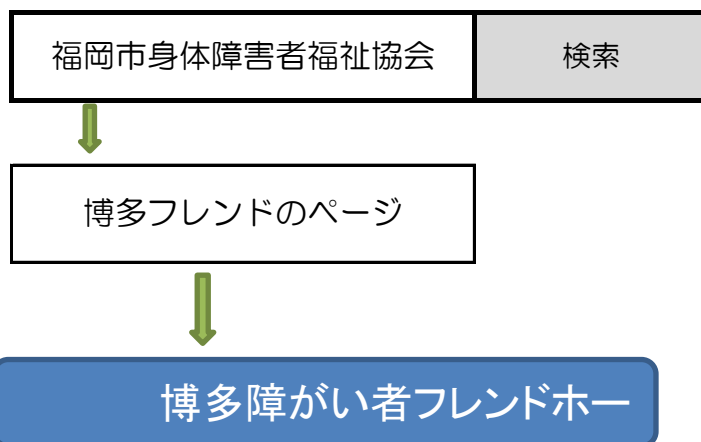
<サークル活動>

※障がい手帳のない方も参加出来ます

◆サークル活動のご案内		◆開講の基本時間	
純銀アクセサリ	アクセサリ作り	第1・3木曜日	10:00~12:30
ローズサロン	トールペイント	第1・3木曜日	13:00~15:00
手話サークル	手話の勉強会を行っています	第2・4水曜日	10:30~12:00
ソーイング	手作りの洋服を作ろう	第2・4土曜日	10:00~12:00
たんぼぼ	カラオケ歌い放題	第1・2・3水曜日	14:00~17:00
パッチワークサークル	パッチワーク作り	第1・3金曜日	12:30~16:30
お菓子サークル	おいしいスイーツ作り	第4金曜日	11:00~13:00
スペシャルキッズ	子どもリトミック	第2・4火曜日	16:15~17:45
桃ちゃんカラオケ	カラオケ歌い放題	月に1回	要問合せ
琴サークル	懐かしい曲に合わせて演奏します	第1・3水曜日	13:00~17:00
書道サークル	書道の基本を学びます	第2・4日曜日	14:00~16:00

フレンドホームのFacebook はじめました!

身障協会のホームページから博多フレンドホームの
ページに移るとFacebookに入れます!



<お申し込み・問合せ先> 福岡市立博多障がい者フレンドホーム
TEL092-586-1360 FAX092-586-1397