



博多フレンドホーム予定表2018

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	美文字教室(講)	パークゴルフ(外)		健美操(講)	大人パン(講)
			油絵・絵画(講) たんぽぽ(和)	ローズサロン(図) 琴サークル(和)	美術館鑑賞 (アジア美術館) パッチワーク (図)	陶芸教室(講)
7	8	9	10	11	12	13
たのしいスポーツ(講)	休館日 (体育の日)		パークゴルフ(外) ヘアカット(講)	純銀アクセサ リー(和) ヘアカット(講)	お菓子サークル (和)	
たのしいスポーツ(講)		スペシャルキッズ (講)	ヘアカット(講) 先生方のポッチャ 体験教室	ヘアカット(講)	フリーアート教室 (講)水中ウォーキ ング(学校)	陶芸教室(講)
14	15	16	17	18	19	20
アロマ☆ヨーガ (講)	休館日	美文字教室(講)	手話サークル (図)	純銀アクセサリ (和) ボランティ ア講座(支援学校 を体験しよう)	健美操(講)	
				油絵(講) 絵画(講) たんぽぽ(和)	ローズサロン(図) 琴サークル(和)	パッチワーク (図)
21	22	23	24	25	26	27
子どもパン教室 (講) ボウリング(外)	休館日		パークゴルフ(外) 手話サークル(図)			子どもスイーツ 教室(講)
子どもパン教室 (講) 書道教室 (作)		スペシャルキッズ (講)	たんぽぽ(和)		フリーアート教室 (講)水中ウォーキ ング(学校)	博多ポッチャク ラブ(学)
28	29	30	31			
書道教室(講)	休館日		ちぎり絵(講)			

<単発教室・イベント>

コアサイドアート2018	アジア美術館7階で開催します	10月4日～9日	10:00～
美術館鑑賞会&ランチ会	障がい者美術展の見学会を行います。ランチはリバレインで♪	10月5日(金)	12時 アジア美術館一階集合
ボランティア講座	支援学校を体験しよう	10月18日(木)	9:30～11:30
和紙のちぎり絵	来年の干支は「イノイシ」	10月31日(水)	13:30～15:00

赤=教室 青=サークル

教室・サークルの開講時間は、裏面をご参考ください。

<お申し込み・問合せ先> 福岡市立博多障がい者フレンドホーム
TEL092-586-1360 FAX092-586-1397

＜文化教室＞

※市内在住の障がい者手帳をお持ちの方が対象になります

◆定期教室のご案内		◆開講の基本時間	
ボウリング教室	博多スターレーンに集合です	第3日曜日	10:00~12:30
油絵教室	基本から指導しています	第1・3水曜日	13:00~15:00
絵画教室	水彩画・アクリル画	第1・3水曜日	15:00~17:00
陶芸教室	それぞれ作りたい物を製作中	第1・2・3土曜日	13:30~15:30
健美操教室	健康美容体操	第1・3金曜日	10:30~12:00
子パン	子ども対象、簡単なパン作り（高校生まで）	第3日曜日	午前10:30~12:00 午後13:00~14:30
大人パン	手ごねパン作りに挑戦	第1土曜日	10:00~13:00
パークゴルフ	パークゴルフ場へ現地集合	第1・2・4水曜日	要問合せ
フリーアート教室	絵手紙や似顔絵を描きます	第2・4金曜日	13:00~15:00
美文字レッスン	初心者からはじめるペン習字	第1・3火曜日	10:30~12:00
アロマ☆ヨガ	やさしくできる呼吸を組み合わせた健康法です	第2日曜日	10:30~11:30
たのしいスポーツ	フライングディスクやポッチャに挑戦	第1日曜日	午前10:00~12:00 午後13:00~15:00
水中ウォーキング	プールの中で、ウォーキング	第2・4金曜日	15:30~17:00
博多ポッチャ	2020年のパラリンピックを目指そう！	第2・4土曜日	13:30~15:30
子どもスイーツ教室	高校生までの親子でお菓子作りです	第4土曜日	10:00~12:30
レクレーションポッチャ	みんなで楽しもう☆	第2土曜日	10:30~12:00

＜サークル活動＞

※障がい手帳のない方も参加出来ます

◆サークル活動のご案内		◆開講の基本時間	
純銀アクセサリー	アクセサリー作り	第1・3木曜日	10:00~12:30
ローズサロン	トールペイント	第1・3木曜日	13:00~15:00
手話サークル	手話の勉強会を行っています	第2・4水曜日	10:30~12:00
ソーイング	手作りの洋服を作ろう	第2・4土曜日	10:00~12:00
たんぽぽ	カラオケ歌い放題	第1・2・3水曜日	14:00~17:00
パッチワークサークル	パッチワーク作り	第1・3金曜日	12:30~16:30
お菓子サークル	おいしいスイーツ作り	第2金曜日	11:00~13:00
スペシャルキッズ	子どもリトミック	第2・4火曜日	16:15~17:45
桃ちゃんカラオケ	カラオケ歌い放題	月に1回	要問合せ
琴サークル	懐かしい曲に合わせて演奏します	要問合せ	13:00~17:00
書道サークル	書道の基本を学びます	第2・4日曜日	14:00~16:00

フレンドホームのFacebook はじめました！

身障協会のホームページから博多フレンドホームのページに移るとFacebookに入れます！

