


2018 November	<h1 style="font-size: 48px; margin: 0;">11月</h1>	<h2 style="font-size: 24px; margin: 0;">平成30年度</h2> <h3 style="font-size: 24px; margin: 0;">東障がい者フレンドホーム</h3>
-------------------------	--	---

曜日	日	月	火	水	木	金	土
----	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

日付	<p style="font-size: 18px; color: blue;">気がつくとも今年もあと2ヶ月・・・皆さん、やり残していることはないですか？</p> 	1	2	3
午前		大人の絵画		休館日 文化の日
午後		健康 レクササイズ		

日付	4	5	6	7	8	9	10
午前	バスハイク	休館日	親子リトミック①		チューリップ くらぶ	はがき絵	リズム遊び
午後			和臼出張 FT	松島くらぶ 3B体操	ふよう余暇 (未定)	フローラフローレ	音楽クラブ
			幼児!リトミック① ②				リラックスヨガ A

日付	11	12	13	14	15	16	17
午前	書道①	休館日		あすなろ	大人の絵画		ウォーキング
午後	松島遊遊ランド		パソコン①			健康 レクササイズ	介護者支援講座 (季節のスウィーツ)
	書道②		東っ子	茶道		3B体操	たんぼぼ
			幼児!リトミック キッズエンジェル				

日付	18	19	20	21	22	23	24
午前	たのしい絵画 ①②	休館日	親子リトミック ①②		チューリップ くらぶ	休館日 勤労感謝の日	秋の収穫祭
午後	松島遊遊ランド		パソコン②		松島くらぶ ファントレ		
	アロマ		和臼出張 FT	ピアひがし			
			幼児!リトミック① ②				

日付	25	26	27	28	29	30	
午前	松島遊遊ランド	休館日		あすなろ			
午後			東っ子 リラックスヨガB	青葉たまり場			
			幼児!リトミック キッズエンジェル			食友会 李点心	

11月1日～	アンケート実施月間	
11月4日	バスハイク	
11月24日	秋の収穫祭	
☆P C教室は、	年賀状作りです	