



博多フレンドホーム予定表2019

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					健美操(講)	大人パン(講) たのしいスポーツ(学)
					パッチワーク(図)	陶芸教室(講)
3	4	5	6	7	8	9
	休館日	美文字教室(講)	パークゴルフ(外)		お菓子サークル(和)	ポッチャ大会(さんさん) ソーイング(図)
			油絵(講) 絵画(講) たんぼぼ(和)	ローズサロン(図) 琴サークル(和)	フリーアート教室(講)	陶芸教室(講)
10	11	12	13	14	15	16
アロマ★ヨーガ(講) ポッチャ大会(さんさん)	ポッチャ大会 休館日 (建国記念日)		パークゴルフ(外) ヘアカット(図)	ひまわり出張 純銀アクセサリー(和) ヘアカット(講)	健美操(講)	
書道教室(講)		スペシャルキッズ(講)	たんぼぼ(和) 先生方のポッチャ 体験教室 ヘアカット(図)	ヘアカット(講)	パッチワーク(図)	陶芸教室(講)
17	18	19	20	21	22	23
子どもパン教室(講)	休館日	美文字教室(講)		純銀アクセサリー(和)		子どもスイーツ 教室(講) ソーイング(図)
子どもパン教室(講)			油絵(講) 絵画(講) たんぼぼ(和)	ローズサロン(図) 琴サークル(和)	フリーアート教室(講)	博多ポッチャ クラブ(学)
24	25	26	27	28		
一日農業&ほかほかシチュー作り(講)ボウリング(外)	休館日		パークゴルフ(外)	大空出張教室(パステル) 純銀アクセサリー(和)		
書道教室(講)		スペシャルキッズ(講)		第4回ミュージックフェスタ(講習室) 志免吹奏楽団		

＜単発教室・イベント＞		
ひまわりパーク出張教室	バレンタインお菓子作り	2月14日(木) 10:30~
一日農業&ほかほかシチュー作り	じゃがいもの苗植えと、クリームシチューを作ります	2月24日(日) 10:30~12:00
大空出張教室	パステル教室	2月28日(木) 10:15~
ミュージックフェスタ	志免吹奏楽団	2月28日(水) 13:30~

赤=教室 青=サークル

教室・サークルの開講時間は、裏面をご参考ください。

＜お申し込み・問合せ先＞ 福岡市立博多障がい者フレンドホーム
TEL092-586-1360 FAX092-586-1397

＜文化教室＞

※市内在住の障がい者手帳をお持ちの方が対象になります

◆定期教室のご案内		◆開講の基本時間	
ボウリング教室	博多スターレーンに集合です	第3日曜日	10:00～12:30
油絵教室	基本から指導しています	第1・3水曜日	13:00～15:00
絵画教室	水彩画・アクリル画	第1・3水曜日	15:00～17:00
陶芸教室	それぞれ作りたい物を製作中	第1・2・3土曜日	13:30～15:30
健美操教室	健康美容体操	第1・3金曜日	10:30～12:00
子パン	子ども対象、簡単なパン作り（高校生まで）	第3日曜日	午前10:30～12:00 午後13:00～14:30
大人パン	手ごねパン作りに挑戦	第1土曜日	10:00～13:00
パークゴルフ	パークゴルフ場へ現地集合	第1・2・4水曜日	要問合せ
フリーアート教室	絵手紙や似顔絵を描きます	第2・4金曜日	13:00～15:00
美文字レッスン	初心者からはじめるペン習字	第1・3火曜日	10:30～12:00
アロマ☆ヨガ	やさしくできる呼吸を組み合わせた健康法です	第2日曜日	10:30～11:30
たのしいスポーツ	フライングディスクやボッチャに挑戦	第1日曜日	午前10:00～12:00 午後13:00～15:00
水中ウォーキング	12月～2月まで休講	第2・4金曜日	15:30～17:00
博多ボッチャ	2020年のパラリンピックを目指そう！	第2・4土曜日	13:30～15:30
子どもスイーツ教室	高校生までの親子でお菓子作りです	第4土曜日	10:00～12:30

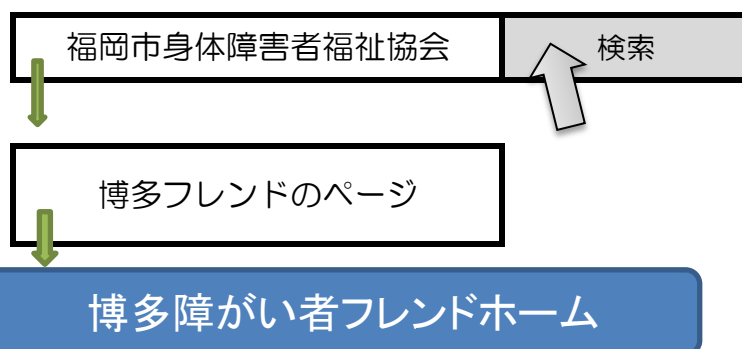
＜サークル活動＞

※障がい手帳のない方も参加出来ます

◆サークル活動のご案内		◆開講の基本時間	
純銀アクセサリー	アクセサリー作り	未定	
ローズサロン	トールペイント	第1・3木曜日	13:00～15:00
手話サークル	手話の勉強会を行っています	第2・4水曜日	10:30～12:00
ソーイング	手作りの洋服を作ろう	第2・4土曜日	10:00～12:00
たんぽぽ	カラオケ歌い放題	第1・2・3水曜日	14:00～17:00
パッチワークサークル	パッチワーク作り	第1・3金曜日	12:30～16:30
お菓子サークル	おいしいスイーツ作り	第2金曜日	11:00～13:00
スペシャルキッズ	子どもリトミック	第2・4火曜日	16:15～17:45
桃ちゃんカラオケ	カラオケ歌い放題	月に1回	要問合せ
琴サークル	懐かしい曲に合わせて演奏します	要問合せ	13:00～17:00
書道サークル	書道の基本を学びます	第2・4日曜日	13:40～16:00

フレンドホームのFacebook はじめました！

身障協会のホームページから博多フレンドホームのページに移るとFacebookに入れます！



＜お申し込み・問合せ先＞ 福岡市立博多障がい者フレンドホーム
TEL092-586-1360 FAX092-586-1397