

平成31年度

# 東フレンドホーム 東っ子運動教室



小学部 毎月第2火曜日 約10名

中高等部 毎月第4火曜日 約10名

夏・冬休みをのぞきます。

東っ子ファンクショナルトレーニングとは、  
運動機能向上・改善を高める楽しい運動教室です。

健康体力づくり事業財団  
健康運動実践指導者  
講師 勝田寿徳

実施場所 東福岡特別支援学校  
2号館 2階 機能訓練室  
開始 2:00 終了 3:00

利用者負担金等一切かかりません。

お願い  
2:00までに機能訓練室に、運動しやすい服装で、  
汗ふき用タオル・お茶をお持ちください。

\* 詳しい日程表は後日配布いたします。  
\* 新小学1年生のみなさんは、2学期からの参加となります。



—申込み・問い合わせ先—

福岡市立 東障がい者フレンドホーム

福岡市東区松島3丁目15-2

TEL 092-621-8840 FAX 092-621-8863